PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN

**TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG**

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG THÁNG 1/2016**

**TUẦN I + III**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Bữa****Thứ** | **Bữa sáng****(Dịch vụ)** | **Bữa trưa****(NT – MG)** | **Bữa chiều****(MG)** | **Bữa chiều****(NT)** | **Bữa phụ****(16h)** | **Bữa tối****(Dịch vụ)** |
| **Thứ****2** | Phở bòSữa Friso | Tôm thịt lợn sốt cà chua rắc lạcCanh bí xanh nấu thịtSữa chua | Cháo thịt đâu xanhChuối tiêu | Cháo tôm thịt đậu xanhChuối tiêu | Sữa Friso | Cơm támThịt nạc thăn rimCanh bắp cải cà chua nấu thịt |
| **Thứ** **3** | Cháo ngao thịtSữa Friso | Thịt gà thịt lợn om nấmCanh cải bó xôi nấu thịtCaramen | Bún cá quảBánh dinh dưỡng | Cơm támCá quả thịt rim hànhCanh su su cà rốt nấu thịt | Sữa Friso | Cơm támThịt bò hầm bí đỏCanh súp lơ |
| **Thứ****4** | Miến lươn thịtSữa Friso | Trứng hấp vânCanh dưa chua nấu thịt bòSữa chua | Ăn tự chọn:-Trứng cút chiên xù- Bún mọc-Cháo sườn-Dưa hấu | Ăn tự chọn:-Trứng cút chiên xù-Bún mọc- Cháo sườn-Dưa hấu | Sữa Friso | Phở bòĐu đủ |
| **Thứ****5** | Phở gàSữa Friso | Cá quả thịt lợn sốt cà chuaCanh ngũ sắc (súp lơ, su hào, cà rốt, khoai tây, su su nấu thịt)Caramen | Xôi thịt kho tàuNước cam + chanh leo | Xôi trứng cút thịt kho tàuNước cam+ chanh leo | Sữa Friso | Cháo gàChuối tiêu |
| **Thứ****6** | Mì bò rau cảiSữa Abbott | Ruốc tôm thịtCanh bắp cải nấu thịtSữa chua  | Cháo lươnĐu đủ | Cháo lươn thịtĐu đủ | Sữa Abbott | Cơm tám đậu thịt sốt cà chuaCanh bí xanh nấu tôm |
| **Thứ****7** | Cháo tôm thịt cà rốtSữa Abbott | Thịt bò thịt lợn xào rau củCanh cải xanh nấu tômCaramen | Phở gàBánh dinh dưỡng | Phở gàBánh dinh dưỡng | Sữa Abbott | Cơm támTrứng đúc thịtCanh su hào cà rốt nấu thịt |

PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN

**TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG**

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG THÁNG 1/2016**

**TUẦN II + IV**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Bữa****Thứ** | **Bữa sáng****(Dịch vụ)** | **Bữa trưa****(NT – MG)** | **Bữa chiều****(MG)** | **Bữa chiều****(NT)** | **Bữa phụ****(16h)** | **Bữa tối****(Dịch vụ)** |
| **Thứ****2** | Bún mọcSữa Friso | Cá quả thịt viên sốt cà chuaCanh hoa lơ nấu thịtSữa chua | Mì bò rau cảiBánh dinh dưỡng | Mì bò rau cảiBánh dinh dưỡng | Sữa Friso | Cơm támThịt gà om nấmCanh bí xanh nấu tôm |
| **Thứ** **3** | Xôi trứng cút thịt kho tàuSữa Friso | Thịt bò thịt lợn sốt vangCanh bí xanh nấu tômCaramen | Cháo ngaoDưa hấu | Cháo ngao thịtDưa hấu | Sữa Friso | Bún mọcĐu đủ |
| **Thứ****4** | Mì bò rau cảiSữa Friso | Trứng thịt kho tàuCanh bắp cải cà chua nấu thịtSữa chua | Phở gàBánh dinh dưỡng | Cơm támThịt bò thịt lợn hầm rau củCanh súp lơ nấu thịt | Sữa Friso | Cháo tôm rà rốtĐu đủ |
| **Thứ****5** | Phở gàSữa Friso | Xúc xích thịt bò thịt lợn nấu kiểu Tây Ban NhaCanh cải bó xôi nấu thịtCaramen | Cháo cá quảChuối tiêu | Cháo cá quả nấu thịtChuối tiêu | Sữa Friso | Cơm támThịt bò rim gừngCanh cải xanh nấu thịt |
| **Thứ****6** | Cháo thịt đậu xanh bí đỏSữa Abbott | Tôm thịt lợn sốt cà chua rắc lạcCanh su hào, cà rốt, súp lơ nấu thịtSữa chua ( Tuần 4 buffet 20- 22 món) | Bún mọcĐu đủ | Cơm támRuốc tôm thịtCanh cải cúc nấu thịt | Sữa Abbott | Phở gàBánh dinh dưỡng |
| **Thứ****7** | Miến gàSữa Abbott | Đậu thịt lợn sốt cà chuaCanh cải xanh nấu tômCaramen | Phở bòBánh dinh dưỡng | Phở bòBánh dinh dưỡng | Sữa Abbott | Cơm támTrứng đúc thịtCanh su hào cà rốt nấu thịt |