PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN

**TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG**

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG THÁNG 1/2016**

**TUẦN I + III**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Bữa**  **Thứ** | **Bữa sáng**  **(Dịch vụ)** | **Bữa trưa**  **(NT – MG)** | **Bữa chiều**  **(MG)** | **Bữa chiều**  **(NT)** | **Bữa phụ**  **(16h)** | **Bữa tối**  **(Dịch vụ)** |
| **Thứ**  **2** | Phở bò  Sữa Friso | Tôm thịt lợn sốt cà chua rắc lạc  Canh bí xanh nấu thịt  Sữa chua | Cháo thịt đâu xanh  Chuối tiêu | Cháo tôm thịt đậu xanh  Chuối tiêu | Sữa Friso | Cơm tám  Thịt nạc thăn rim  Canh bắp cải cà chua nấu thịt |
| **Thứ**  **3** | Cháo ngao thịt  Sữa Friso | Thịt gà thịt lợn om nấm  Canh cải bó xôi nấu thịt  Caramen | Bún cá quả  Bánh dinh dưỡng | Cơm tám  Cá quả thịt rim hành  Canh su su cà rốt nấu thịt | Sữa Friso | Cơm tám  Thịt bò hầm bí đỏ  Canh súp lơ |
| **Thứ**  **4** | Miến lươn thịt  Sữa Friso | Trứng hấp vân  Canh dưa chua nấu thịt bò  Sữa chua | Ăn tự chọn:  -Trứng cút chiên xù  - Bún mọc  -Cháo sườn  -Dưa hấu | Ăn tự chọn:  -Trứng cút chiên xù  -Bún mọc  - Cháo sườn  -Dưa hấu | Sữa Friso | Phở bò  Đu đủ |
| **Thứ**  **5** | Phở gà  Sữa Friso | Cá quả thịt lợn sốt cà chua  Canh ngũ sắc (súp lơ, su hào, cà rốt, khoai tây, su su nấu thịt)  Caramen | Xôi thịt kho tàu  Nước cam + chanh leo | Xôi trứng cút thịt kho tàu  Nước cam+ chanh leo | Sữa Friso | Cháo gà  Chuối tiêu |
| **Thứ**  **6** | Mì bò rau cải  Sữa Abbott | Ruốc tôm thịt  Canh bắp cải nấu thịt  Sữa chua | Cháo lươn  Đu đủ | Cháo lươn thịt  Đu đủ | Sữa Abbott | Cơm tám đậu thịt sốt cà chua  Canh bí xanh nấu tôm |
| **Thứ**  **7** | Cháo tôm thịt cà rốt  Sữa Abbott | Thịt bò thịt lợn xào rau củ  Canh cải xanh nấu tôm  Caramen | Phở gà  Bánh dinh dưỡng | Phở gà  Bánh dinh dưỡng | Sữa Abbott | Cơm tám  Trứng đúc thịt  Canh su hào cà rốt nấu thịt |

PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN

**TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG**

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG THÁNG 1/2016**

**TUẦN II + IV**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Bữa**  **Thứ** | **Bữa sáng**  **(Dịch vụ)** | **Bữa trưa**  **(NT – MG)** | **Bữa chiều**  **(MG)** | **Bữa chiều**  **(NT)** | **Bữa phụ**  **(16h)** | **Bữa tối**  **(Dịch vụ)** |
| **Thứ**  **2** | Bún mọc  Sữa Friso | Cá quả thịt viên sốt cà chua  Canh hoa lơ nấu thịt  Sữa chua | Mì bò rau cải  Bánh dinh dưỡng | Mì bò rau cải  Bánh dinh dưỡng | Sữa Friso | Cơm tám  Thịt gà om nấm  Canh bí xanh nấu tôm |
| **Thứ**  **3** | Xôi trứng cút thịt kho tàu  Sữa Friso | Thịt bò thịt lợn sốt vang  Canh bí xanh nấu tôm  Caramen | Cháo ngao  Dưa hấu | Cháo ngao thịt  Dưa hấu | Sữa Friso | Bún mọc  Đu đủ |
| **Thứ**  **4** | Mì bò rau cải  Sữa Friso | Trứng thịt kho tàu  Canh bắp cải cà chua nấu thịt  Sữa chua | Phở gà  Bánh dinh dưỡng | Cơm tám  Thịt bò thịt lợn hầm rau củ  Canh súp lơ nấu thịt | Sữa Friso | Cháo tôm rà rốt  Đu đủ |
| **Thứ**  **5** | Phở gà  Sữa Friso | Xúc xích thịt bò thịt lợn nấu kiểu Tây Ban Nha  Canh cải bó xôi nấu thịt  Caramen | Cháo cá quả  Chuối tiêu | Cháo cá quả nấu thịt  Chuối tiêu | Sữa Friso | Cơm tám  Thịt bò rim gừng  Canh cải xanh nấu thịt |
| **Thứ**  **6** | Cháo thịt đậu xanh bí đỏ  Sữa Abbott | Tôm thịt lợn sốt cà chua rắc lạc  Canh su hào, cà rốt, súp lơ nấu thịt  Sữa chua ( Tuần 4 buffet 20- 22 món) | Bún mọc  Đu đủ | Cơm tám  Ruốc tôm thịt  Canh cải cúc nấu thịt | Sữa Abbott | Phở gà  Bánh dinh dưỡng |
| **Thứ**  **7** | Miến gà  Sữa Abbott | Đậu thịt lợn sốt cà chua  Canh cải xanh nấu tôm  Caramen | Phở bò  Bánh dinh dưỡng | Phở bò  Bánh dinh dưỡng | Sữa Abbott | Cơm tám  Trứng đúc thịt  Canh su hào cà rốt nấu thịt |